

## Checkliste

- Wie komme ich zur Klinik Rothenburg und nach der OP wieder nach Hause?
- Wer betreut und achtet 24 Std. nach dem Eingriff auf mich?
- Habe ich alle wichtigen Unterlagen und Papiere eingesteckt?
- Tagesmedikamente, Etui für Brille, Hörgerät, Zahnprothese mitgenommen?
- Gehstützen, Stützstrümpfe eingepackt?
- Wertsachen zu Hause gelassen?
- Zeitschriften bzw. Buch, Tablet, Kopfhörer dabei?
- Eine Kleinigkeit zum Essen nach der OP eingepackt?
- Bequeme Kleidung für den OP-Tag eingepackt (Hausschuhe, Jogginganzug)?
- Tragen Sie keine Kosmetika (inkl. Gesichtscreme) und keinen Nagellack auf.
- Bitte nehmen Sie zu Hause keine Rasur im OP-Gebiet vor.

**Rufen Sie unter der Telefonnummer 09861 707-7429 einen Werktag vorher an, um die OP-Uhrzeit abzufragen.**

Freitag zwischen 13:00 Uhr und 14:00 Uhr,  
Montag und Dienstag zwischen 16:00 Uhr und 17:00 Uhr

### Wichtige Notizen

OP-Vorbesprechung am .....

Ort: .....

Anästhesiegespräch am .....

Ort: .....

OP-Termin am .....

#### Anmeldung auf der Ebene 3

(folgen Sie ab Haupteingang der Beschilderung)

**Sollten Sie Ihren ambulanten OP-Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie um eine frühzeitige Mitteilung: Tel. 09861 707-7429**

#### Kontakt

**Bereich Ambulante Operationen**

Telefon: 09861 707-7429

Montag bis Mittwoch  
06:30 Uhr–18:00 Uhr



#### ANregiomed Klinik Rothenburg

Ansbacher Straße 131  
91541 Rothenburg ob der Tauber  
Telefon 09861 7070

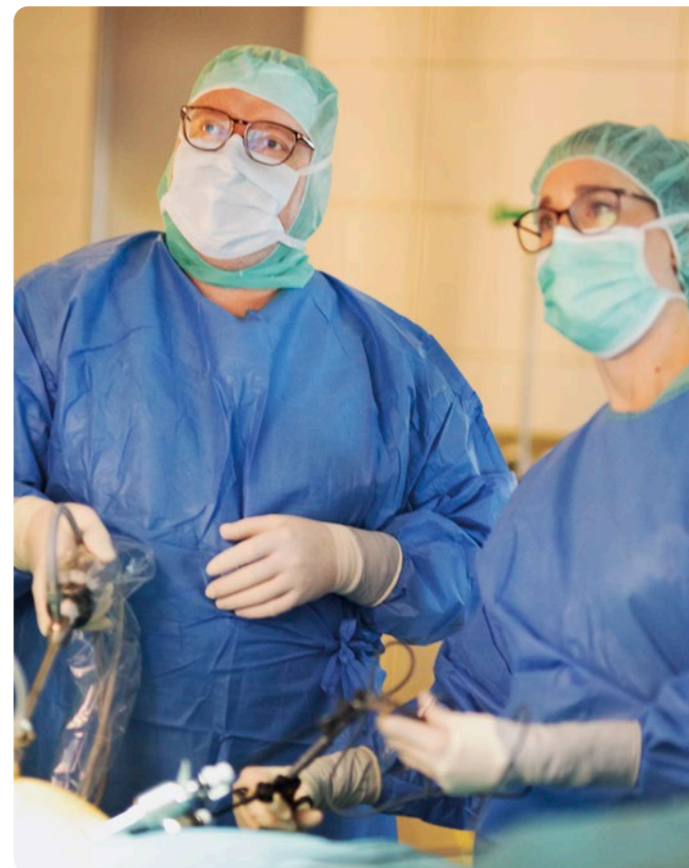
[www.anregiomed.de](http://www.anregiomed.de)



Stand: 05/2025

## AMBULANTE OPERATIONEN

### Informationen und Hinweise



#### Liebe Patientin, lieber Patient,

herzlich willkommen in der Klinik Rothenburg. Bei Ihnen wird ein ambulanter operativer Eingriff durchgeführt.

Mit diesem Flyer erhalten Sie wichtige Hinweise und Informationen zu den Abläufen am Tag Ihrer Operation sowie Verhaltensregeln für die Zeit vor und nach dem Eingriff.

Ihr Team des Bereichs  
Ambulante Operationen



## VORBEREITUNG AUF DIE AMBULANTE OPERATION

### Aufklärungsgespräch und Untersuchung

Nach der Überweisung in unsere Klinik wird ein Termin in der Ambulanz zu OP-Vorbesprechung und Voruntersuchung vereinbart.

### Direkt im Anschluss erfolgt das Narkosegespräch.

Hier wird Ihnen ein Narkosearzt (Anästhesist) das für Sie optimale Betäubungs- bzw. Narkoseverfahren erklären. Auch gegebenenfalls notwendige weitere Voruntersuchungen werden hier besprochen.

### Für einen reibungslosen Ablauf bitte beachten

- 6 Stunden vor dem OP-Termin nicht essen und nicht rauchen
- Bis zu 2 Stunden vor dem Eingriff dürfen Tee oder stilles Wasser getrunken werden, **bitte keine Milch, keinen Alkohol, keinen Kaffee und keine Säfte trinken**
- Medikamenteneinnahme nach Rücksprache mit dem Arzt
- Nagellack, Schmuck, Piercings zu Hause entfernen und ungeschminkt zur OP erscheinen

## ABLAUF AM TAG DER AMBULANTEN OPERATION

### Anmeldung und Aufnahme

Bitte kommen Sie zum vereinbarten Termin auf die Ebene 3 (folgen Sie ab Haupteingang der Beschilderung). Hier werden Sie in Empfang genommen und für die OP angemeldet.

### OP-Vorbereitung

Zunächst ziehen Sie sich bitte das vorbereitete OP-Hemd an. Ihre Kleidung und Ihre Sachen, die Sie in die Klinik mitgebracht haben, können Sie in einem Schließfach deponieren. Wertsachen sollten Sie zu Hause lassen, da wir keine Haftung übernehmen können.

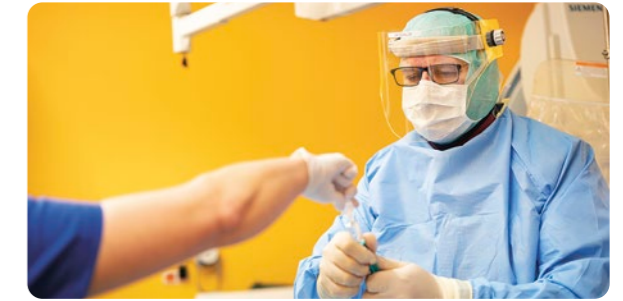
## NACH DER AMBULANTEN OPERATION

### Ausruhen im Aufwachraum

Je nach Art der Operation und der Narkose werden Sie im Anschluss an den Eingriff eine gewisse Zeit (mind. 2 Std.) in unserem Aufwachraum verbringen und medizinisch überwacht. Auf Wunsch erhalten Sie Getränke. Bringen Sie sich bitte etwas zum Essen mit, da die Dauer Ihres Aufenthaltes nicht genau vorhergesagt werden kann.

### Entlassung

Bevor Sie nach Hause gehen, wird ein Arzt nach Ihnen sehen. Er bespricht mit Ihnen die weitere Vorgehensweise und entscheidet, ob Sie Medikamente oder Hilfsmittel benötigen. Bei Ihrer Entlassung erhalten Sie eine Krankmeldung und einen Arztbrief für Ihren Hausarzt.



### Betreuung und Rücktransport

In den ersten 24 Std. nach dem Eingriff ist zu Hause eine Betreuung durch einen Angehörigen zwingend erforderlich. Bitte beachten Sie, dass Sie nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen dürfen. Ihre Begleitperson kann während der OP auf Sie warten oder wird von unserem Pflegepersonal telefonisch informiert, sobald Sie entlassen werden können.

### Komplikationen nach der Entlassung

Sollten im Anschluss an Ihre Operation Probleme auftreten, wie

- erschwerte Atmung,
- Fieber oder Schüttelfrost,
- außergewöhnliche Schmerzen,
- Nachbluten im Wundbereich,
- Nackensteife,
- starke Kopfschmerzen,
- auffallende Blässe,
- Schwindel,
- anhaltendes Erbrechen,

dann kontaktieren Sie uns sofort unter der folgenden Rufnummer:

**Zentrale Notaufnahme: 09861 707-7427  
(rund um die Uhr erreichbar)**

