

STILLBERATUNG

Obwohl Stillen ein natürlicher Vorgang für den Menschen ist, können in den ersten Tagen oder Wochen aufgrund von ganz unterschiedlichen Faktoren Herausforderungen und Unsicherheiten auftreten.

Stillen funktioniert nicht immer gleich problemlos. Verlieren Sie nicht den Mut, denn für die meisten Stillprobleme gibt es hilfreiche Lösungen und Unterstützungsmöglichkeiten.

Unsere erfahrenen Stillberaterinnen bieten Ihnen hierzu professionelle Beratung und Unterstützung an.

Stillberaterinnen



Kerstin Kapp

- Gesundheits- und Krankenpflegerin
- Stillbegleitung (DAIS)
- Fachkraft für Formula ernährte Säuglinge



Kathrin Ruffertshöfer

- Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin
- Still- und Laktationsberaterin (EISL)

Wann: Jeden ersten Montag im Monat
09:30 Uhr bis 11:00 Uhr

Wo: ANregiomed Klinikum Ansbach,
Station A, Ebene 6/Wintergarten

Was: Austausch von Erfahrungen, Stillen,
Flaschenfütterung, Säuglingspflege,
Kontakte knüpfen

Wer und für wen:

für alle Mamas und Papas (max. 10 Personen)

Eine Anmeldung ist erforderlich unter:

Eltern-Treff@anregiomed.de

ANregiomed
Escherichstraße 1
91522 Ansbach

www.anregiomed.de



Stand: 02/2026

ELTERN-TREFF

Erfahrungsaustausch rund ums Thema Stillen und Säuglingspflege



ELTERN-TREFF

Liebe Eltern,

mit dem Eltern-Treff möchten wir Ihnen einen Raum schaffen, in dem Sie sich mit anderen Eltern austauschen und Kontakte knüpfen können.

Inhaltliche Schwerpunkte sind:

- Austausch mit anderen Eltern in angenehmer Atmosphäre
- Säuglingspflege
- Stillen und Ernährung – professionelle Beratung bei auftretenden Stillproblemen
- Begleitung im ersten Lebensjahr Ihres Kindes

Geleitet werden die Treffen von Kerstin Kapp und Kathrin Ruffertshöfer.



Der Eltern-Treff findet jeden **ersten Montag im Monat** statt.

Unsere Räumlichkeit ist mit Kinderwagen oder Babyschale gut zugänglich und es sind vor Ort Abstellmöglichkeiten vorhanden.

Kontaktadresse bei Fragen:

Eltern-Treff@anregiomed.de

Anmeldung

Die Gruppe ist auf maximal 10 Personen begrenzt, deshalb ist eine Anmeldung für den Eltern-Treff unbedingt erforderlich.

Bitte melden Sie sich hier an:
Eltern-Treff@anregiomed.de

Wir freuen uns auf Sie.

