## Ihr Aufnahmetermin zum geplanten Kaiserschnitt:

_____

Wochentag, Datum

**Bitte rufen Sie am Vortag ab 19.00 Uhr unter Telefon 0981 484-2351 im Kreißsaal an.** Wir können Ihnen dann den ungefähren OP-Zeitpunkt nennen und sagen Ihnen, zu welcher Uhrzeit wir Sie im Kreißsaal erwarten.

### Was Sie zur Aufnahme mitbringen sollten:

- ☐ Ihre Krankenversicherungskarte
- ☐ Ihren Mutterpass (auch von früheren Schwangerschaften)
- ☐ ggf. Behandlungsvertrag
- ☐ ggf. Medikamentenplan
- ☐ Stammbuch, bei nicht verheirateten Paaren ggf. Vaterschaftsanerkennung und Sorgerechtserklärung
- ☐ Nachthemden oder Schlafanzüge (zum Stillen geeignet, wenn möglich mit Knopfleiste)
- ☐ Bade- oder Morgenmantel, ggf. Jogginganzug oder Ähnliches, Hausschuhe, warme Socken, ggf. Ohropax
- ☐ Toilettenartikel (Seife, Zahnbürste, Zahnpasta, Kamm, Waschlappen, Handtücher, Haartrockner, ggf. Brillenetui)
- ☐ ggf. Stillkissen oder Ihr Lieblingskissen
- ☐ Babykleidung für den Entlassungstag

### Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe

**Chefarzt** Dr. med. Martin C. Koch

Stand: 4/2023

Klinikum Ansbach
Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe
Escherichstraße 1
91522 Ansbach

Telefon 0981 484-2256
Telefax 0981 484-2355

www.ANregiomed.de

ANregiomed klinikum ansbach

# GEPLANTER KAISERSCHNITT

## Merkblatt zur stationären Aufnahme

**Geburtshilfe am Klinikum Ansbach**

# Sehr geehrte, liebe Patientin,

in Kürze werden Sie sich in unsere Betreuung begeben und Ihr Kind zur Welt bringen. Wir bemühen uns nach Kräften, das in uns gesetztes Vertrauen zu rechtfertigen.

Um Ihre Betreuung optimal gestalten zu können und Zeitverzögerungen für Sie so gering wie möglich zu halten, möchten wir Sie bitten, dieses Merkblatt aufmerksam zu lesen und die genannten Punkte zu beachten.

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt in unserer Klinik.

## Terminplanung

- Bitte melden Sie sich ca. 6 Wochen vor dem errechneten Entbindungstermin, um einen Termin in der Schwangerensprechstunde für die Planung des Eingriffs mit ca. 36 SSW zu vereinbaren. Telefon 0981 484-2444 (IDZ)

- Am Tag der OP-Planung
  - Anmeldung im IDZ, hier auch bereits Anmeldung für die Aufnahme am OP-Tag
  - Beratungsgespräch mit Aufklärung für den Kaiserschnitt in der Schwangerensprechstunde
  - Anschließend Anästhesieaufklärung

## Am Tag der stätionären Aufnahme – Tag der OP

- Bleiben Sie bitte ab 6 Stunden vor dem geplanten OP-Termin nüchtern nüchtern (nicht essen, nicht trinken, nicht rauchen, kein Kaugummi, keine Bonbons). Stilles Wasser ist bis zwei Stunden vor dem Eingriff erlaubt.
- Wichtige Medikamente können am Morgen des OP-Tages mit wenig Wasser eingenommen werden.
- Bitte entfernen Sie Bauch- und Zungenpiercings. Ersetzen Sie andere Piercings durch Exemplare aus Kunststoff. Entfernen Sie auch Nagellack an Händen und Füßen.
- Lassen Sie Schmuck, Wertgegenstände und größere Geldbeträge zu Hause.
- Rasieren Sie bitte am Tag des Kaiserschnitts Ihre Schambehaarung.
- Duschen Sie am Morgen des Kaiserschnitts bitte zu Hause, benutzen Sie dabei keine rückfettenden Pflegemittel.
- Melden Sie sich bitte pünktlich zur angegebenen Zeit am Kreißsaal.

## Ablauf am Tag des Kaiserschnitts

- Aufnahme im Kreißsaal, kindliche Herztonableitung (CTG), Blutabnahme
- Vorbereitung zum Kaiserschnitt (Infusion, Nachthemd, Antithrombosestrümpfe)
- Abruf in den OP
- nach dem Kaiserschnitt kurzfristige Überwachung der Narkose durch die Anästhesie im Aufwachraum, in dieser Zeit wird das Neugeborene durch die Begleitperson im Kreißsaal betreut. Anschließend Überwachung im Kreißsaal für mindestens zwei Stunden, bei medizinischer Notwendigkeit auch länger
- Unterbringung auf der Wöchnerinnen-Station
- erstes Aufstehen ca. sechs Sunden nach der OP
- Je nach Narkoseart dürfen Sie sechs bis zwölf Stunden nach der Operation wieder essen und trinken.
- der Blasenkatheter wird entfernt, sobald sie wieder sicher aufstehen können.

**Je nach der aktuellen Situation im Kreißsaal kann sich der Ablauf am Tag Ihres geplanten Kaiserschnittes – besonders der Beginn der OP – verschieben. Bitten gedulden Sie sich und haben Sie Verständnis.**

## Besuchszeiten

- Besuche bei unseren Patientinnen sind täglich ab 14 Uhr bis in die Abendstunden möglich. Pandemiebedingte Einschränkungen gibt es aktuell nicht mehr.
- Sollten Hygienemaßnahmen aufgrund des Infektionsschutzgesetzes zu beachten sein, finden Sie die aktuelle Regelung jeweils auf unserer Homepage www.anregiomed.de

## Allgemeine Hinweise

- An jedem Bett gibt es kostenlos Telefon, Fernsehen und Radio, auch ein WLAN-Zugang steht kostenlos zur Verfügung.
- Die Belegung der Zimmer erfolgt nach geburtshilflichen Aspekten.
- Mineralwasser, Tee und Kaffee werden für Patientinnen kostenlos angeboten.
- Auf der Wochenstation wird für alle Patientinnen ein Frühstückbuffet angeboten.
- Das Klinikum Ansbach ist eine rauchfreie Zone.
- Wir bitten Sie, Ihre Abholung bei der Entlassung (in der Regel am 4. bis 6. Tag nach der Operation) so zu organisieren, dass Sie das Krankenzimmer bis 11 Uhr verlassen können.