

Medikamentöse Schmerztherapie

- Orale Schmerzmedikamente (Nichtopioide, Opioide, Co- Analgetika)
- i.v. patientenkontrollierte Analgesie (PCA)

1 NRS < 4	Metamizol 4 mal 30 gtt. täglich p. o. plus Tilidin/Naloxon ret.100/8 mg 1 – 0 – 1 p.o. Bedarfsmedikation: Tilidin/Naloxon Tropfen 1 ml max. 3 x tgl. p. o. ⁽¹⁾ <small>(1) : 1ml Tilidin/Naloxon Tropfen entspricht 69 mg Tilidin</small>
2 NRS 4 - 7	Metamizol 4 mal 30 gtt. täglich p. o. plus Oxycodon/Naloxon 10/5 – 20/10 mg 1 – 0 – 1 p. o. Bedarfsmedikation.: Morphin (<u>nicht</u>retardiert) 10 mg (max. 3 x täglich) p. o.
3 NRS > 7	Metamizol 4 mal 30 gtt. täglich p. o. plus Oxycodon/Naloxon 20/10 mg 1 – 1 – 1 p. o. Bedarfsmedikation: Morphin (<u>nicht</u>retardiert) 20 mg (max. 3 x täglich) p. o.
4 NRS > 7	Wenn trotz Stufe 3 weiterhin NRS > 7 nach Ausschluss chirurg. Komplikation: dringliches schmerztherapeutisches Konsil (< 30 Min.)

Nichtmedikamentöse Schmerztherapie

- Physiotherapie
- Lagerungen
- Kälte/ Wärme
- TENS
- Imagination
- Entspannungsverfahren