

Katheterverfahren:

Rückenmarksnahe Katheterverfahren:

thorakaler und lumbaler Periduralkatheter

Periphere Nerven katheterverfahren:

Obere Extremitäten:

interskalenäre

supraclavikuläre

axilläre



Plexus-brachialis-Blockaden

Untere Extremitäten:

Nervus femoralis

Nervus ischiadikus



Blockaden

Schmerztherapie bei Eingriffen unter Verwendung von regionalen Katheterverfahren:

Basisanalgesie mit Metamizol 30 gtt. 4x tgl. p. o.

Bestehen trotzdem weiterhin Schmerzen, zusätzliche Gabe von Analgetika nach Stufenschema:

| | |
|----------------|---|
| 1 NRS < 4 | Tilidin/Naloxon ret.100/8 mg 1 – 0 – 1 p.o. Bedarfsmedikation: Tilidin/Naloxon Tropfen 1 ml max. 3 x tgl. p. o. ⁽¹⁾ (1) : 1ml Tilidin/Naloxon Tropfen entspricht 69 mg Tilidin |
| 2 NRS 4 - 7 | Oxycodon/Naloxon 10/5 – 20/10 mg 1 – 0 – 1 p. o. Bedarfsmedikation.: Morphin (<u>nicht</u>retardiert) 10 mg (max. 3 x täglich) p. o. |
| 3 NRS > 7 | Oxycodon/Naloxon 20/10 mg 1 – 1 – 1 p. o. Bedarfsmedikation: Morphin (<u>nicht</u>retardiert) 20 mg (max. 3 x täglich) p. o. |
| 4 NRS > 7 | Wenn trotz Stufe 3 weiterhin NRS > 7 nach Ausschluss chirurgischer Komplikation: dringliches schmerztherapeutisches Konsil (< 30 Min.) |

Nichtmedikamentöse Schmerztherapie

- Physiotherapie
- Lagerungen
- Kälte/ Wärme
- TENS
- Imagination
- Entspannungsverfahren